

# Institut International de Yoga

## Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

Évian-les-Bains (Haute-Savoie)

du lundi 11 au vendredi 16 août 2024

Thème : **Comment atteindre le vrai bonheur ?**

### PROGRAMME DU SÉMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Égyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong, Yoga des yeux, Pranayama, Méditation

Yoga thérapeutique

soulageant toutes causes de douleurs (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie),

apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

### FORMATION D'ENSEIGNANTS AGRÉÉE

par l'International Yoga Federation (I.Y.F.) et l'European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

**ÉVIAN** est une ville thermale et touristique de réputation internationale,  
en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire se déroule au **Centre Ethic Étapes**, lieu paisible et confortable,  
situé à 1,3 km de la gare SNCF.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.  
Proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.  
A moins de 10 mn : plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman.  
L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche

### Horaire des séances de yoga

Le stage de yoga commence **le lundi à 9h** dans la salle "Léman" et se termine **le vendredi à 16h**  
Apportez votre tapis de yoga, et un plaid ou couverture pour la relaxation

### Horaire des cours de l'École de Formation IY

Cours de l'École de 14h30 à 16h lundi, mardi et jeudi, ainsi que certains soirs de 20h30 à 21h30

Textes étudiés :

- **Sept Upanishads** (collection Points)
- **Upanishads du Yoga** (collection Connaissance de l'Orient, Gallimard) traduites, présentées et annotées par Jean Varenne

## Hébergement

Les personnes hébergées au Centre s'installent le **dimanche 10 août dans l'après-midi**.

- chambre individuelle : **440 €** / personne
- chambre partagée à 2 : **380 €** / personne

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche (repas du soir inclus) au vendredi (repas de midi inclus). Repas : entrée, plat chaud, fromage ou dessert.

Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

**Adresse :** Centre Ethic Etapes, 531 av. de Neuvecelle, 74500 Évian-les-Bains, France

## Prix du stage

- **345 €** séances de yoga
- **385 €** séances de yoga et École de Formation de l'IY
- 

+ **50 €** pour les personnes externes, ne logeant pas au Centre (location de salle)

## Acompte

**Avec hébergement sur place**, acompte de 100 € - **Sans hébergement**, acompte de 50 €

En cas d'annulation après le 1er juillet, l'acompte ne sera pas remboursé.

Le solde des paiements *Hébergement* et *Stage Yoga* se fera au début du stage.

**\* \* \* \* Fiche d'inscription ci-dessous \* \* \* \***

**à envoyer à partir de janvier :**

Sophie Perréard 285 rue du Fg Saint Antoine - PARIS 75011 France

[yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

**Je m'inscris au stage de Yoga animé par Maître Yogi KHANE à Évian, du lundi 11 au vendredi 16 août 2024 pour participer :** *cochez la rubrique désirée*

- ☐ aux séances de yoga : **345 €**
- ☐ aux séances de yoga ainsi qu'à l'École de Formation : **385 €**
- ☐ accompagnant (hébergement seul, sans participation au stage)

Merci d'écrire lisiblement

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Mail :** ..... **Tel :** .....

**Je joins l'acompte correspondant à mon choix d'hébergement :** *cochez les rubriques désirées*

- ☐ Sans hébergement : **acompte de 50€** chèque à l'ordre : **Ethic Etapes**
- ☐ Avec hébergement sur place : **acompte de 100€** chèque à l'ordre : **Ethic Etapes**
  - ☐ chambre individuelle
  - ☐ chambre partagée avec .....

☐ Je désire un **reçu** ... en mon nom / au nom d'une association ou autre : .....

☐ Je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de **35€**)

**Co-voiture :** je peux partager le trajet en voiture depuis .....